CLINIQUE
VÉTÉRINAIRE
BEN-AHIN

Chirurgie et médecine des animaux de compagnie

Rue J. Wauters, 67
4500 Huy
085 25 35 00
www.cliniquevethuy.be

Poulet, filet, sans peau, Riz, blanc, Courgette & Pomme pour Lilou

Instructions

Cuisez la viande ou le poisson à la vapeur ou à basse température pour ne pas altérer trop ses nutriments, les légumes et féculents à l'eau ou à la vapeur sans ajouter de matière grasse.

Les légumes et féculents doivent être très cuits (1,5 à 2 fois le temps de cuisson habituel).

Faites bien cuire le riz blanc avec les autres ingrédients pour qu'il absorbe le goût de la viande.

Ajouter le sel à la fin, ne pas cuire

Ajouter la pomme à la fin, ne pas cuire

Il est préférable de faire tremper les noix à l'avance, de les mixer et de les ajouter à la fin

Ajouter l'huile de colza à la fin, ne pas cuire

Les courgettes ne doivent pas être pelées. Faites-les cuire pendant un certain temps mais ne faites pas cuire trop longtemps

Coupez la viande ou le poisson en petits ou gros morceaux selon la taille de votre chien. Faites chauffer la viande/poisson à 80 degrés pendant 10 à 15 minutes (l'eau ne doit tout simplement pas bouillir) .Vous évitez ainsi la dénaturation des protéines et les nutriments sont bien conservés.

Ne chauffez pas le complément minéral vitaminé et l'huile pour les omégas 3 & 6 et ajoutez-les donc à la fin et mélangez bien

Ajouter les graines de psyllium à la fin, ne pas cuire

Le complément minéraux-vitamines est indispensable pour garantir une ration ménagère complète et équilibrée. Ne pas ajouter les quantités recommandées ci-dessous à ses repas va créer des carences chez votre compagnon.

Le complément minéral vitaminé et l'huile pour les omégas 3 & 6 sont disponibles au cabinet.

Vous pouvez cuisiner des grandes quantités que vous divisez en portions journalières et les conserver dans votre congélateur.

Ingrédients

Quantités recommandées pour 1 jour de nourriture (poids des ingrédients crus)

- 242 gr de Courgette
- 98 gr de Riz, blanc (= 24 gr en sec)
- 73 gr de Poulet, filet, sans peau
- 50 gr de Pomme
- 15 gr de Noisette
- 1 dose de complément minéral vitaminé (en vente chez votre vétérinaire)

Recette générée le 02/03/2020 pour Lilou

- 1 dose de complément en acide gras essentiels (en vente chez votre vétérinaire)
- 5 gr de Psylium, graine
- 5 gr de Huile de colza
- 1 gr de Sel

Informations nutritionnelles

Densité énergétique: 3901 kcal/kg MS
Protéines: 25 % MS
Lipides: 21 % MS
Glucides: 41 % MS
Ca/P: 2

Lilou

Age: 10 ans
Poids: 8 kg
Niveau d'Activité: Active (stérilisée)
Composition Physique: Idéale
Besoins énergétiques: 472 kcal/jour
Profil nutritionnel: IRIS 2 proteinurie

Compléments alimentaires indispensables

Complément minéraux-vitamines (CMV) pour l'alimentation ménagère spécifiquement conçu pour les vieux chiens et chiens souffrant de quelques maladies comme l'insuffisance rénal.

Complément riche en omega 3 et omega 6

Information Ingrédients

- Le riz blanc est une source de glucide sans gluten, sans saponines ni anti-nutriments. Le riz blanc contient un peu plus d'amidon que d'autres sources de glucides.
- Le sel est essentiel pour maintenir l'équilibre électrolytique. Utilisez toujours du sel marin non iodé.
- La pomme abaisse la tension artérielle et fournit des sucres essentiels (nécessaires pour les articulations). Elle abaisse également le SGLT et peut donc être utilisé au cas de diabète, de troubles rénaux et de troubles pulmonaires.
- Les noisettes contiennent des protéines et des graisses saines et sont une bonne source de protéines végétales. Les chiens aiment les noisettes.
- L'huile de colza contient des oméga 3 (ALA) et contribue à un pelage sain et à des membranes cellulaires flexibles, cette huile est polyinsaturée.
- La courgette est l'un des légumes verts et contient donc peu d'amidon, elle contienne de nombreuses vitamines hydrosolubles (vitamines B et vitamines B) et des fibres solubles.
- Complément riche en oméga 3 et 6.
- Complément minéraux-vitamines (CMV) spécifiquement conçu pour l'alimentation ménagère
- La raison principale pour laquelle les graines de psyllium sont ajoutées aux repas est qu'elles sont remplies de fibres hydrosolubles et fournissent un gel dans les intestins qui protègent la muqueuse intestinale.